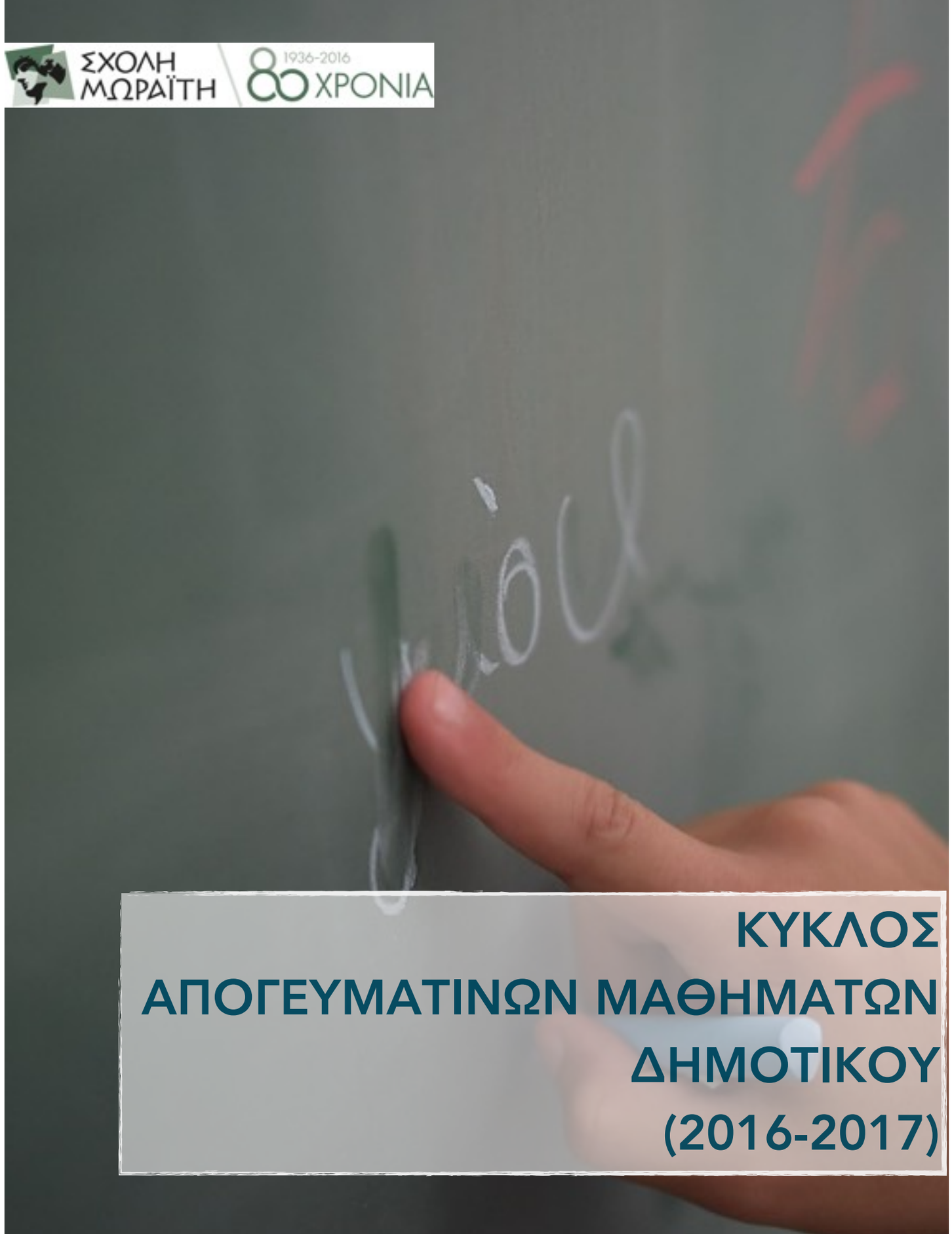


ΚΥΚΛΟΣ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ (2016-2017)

Περιεχόμενα

Ενότητα 1: **Αθλητικές Δραστηριότητες** (σελ. 2)

Ενότητα 2: **Καλλιτεχνικά - Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες** (σελ. 12)

Ενότητα 3: **STEM** (σελ. 21)

Ενότητα 4: **Μεσημεριανό Φαγητό - Απογευματινή Μελέτη** (σελ. 28)

Ενότητα 5: **Σχολικές Ομάδες - Η Χορωδία του Σχολείου** (σελ. 32)

Ενότητα 6: **Χρήσιμες Πληροφορίες** (σελ. 36)

2.

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Basket

Οι μαθητές/τριες διδάσκονται τις βασικές τεχνικές του basket (ντρίπλα, σουτ, μαρκαρίσματα, πάσα κ.ά.) από προπονητές-γυμναστές του Σχολείου.

Διδάσκοντες

Κ. Πολύζος

Α. Ζάγκας

Μ. Πύργος

Πρόγραμμα

Α-Β ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ: Σάββατο, 11:00-12:00

Γ-Δ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ: Δευτέρα & Τετάρτη, 15:15-16:30

Ε-Στ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ: Τρίτη & Παρασκευή, 15:15-16:30

Τα μαθήματα γίνονται στα γήπεδα του Σχολείου καθώς και στο γήπεδο basket που βρίσκεται στο Ενιαίο Λύκειο Ψυχικού.

Volley

Στο volley οι μαθητές/τριες διδάσκονται τις βασικές τεχνικές του αθλήματος (καρφί, πάσες, θέσεις, άμυνα κ.ά.) από προπονητές-γυμναστές του Σχολείου.

Διδάσκοντες

Μ. Λουκέρη

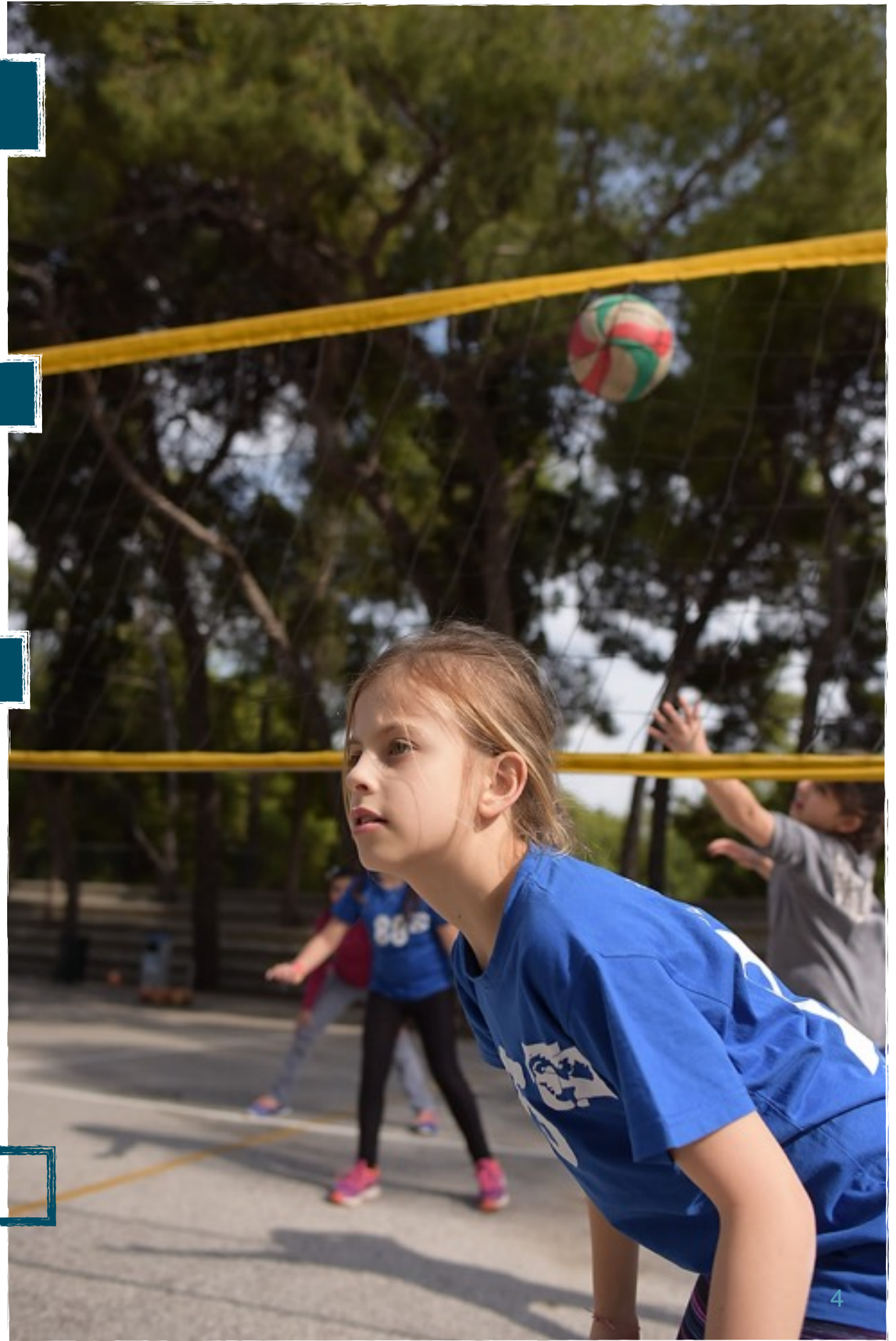
Δ. Σούμπασης

Πρόγραμμα

Γ-Δ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ: Δευτέρα & Τετάρτη, 15:15-16:30

Ε-Στ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ: Τρίτη & Παρασκευή, 15:15-16:30

Τα μαθήματα γίνονται στα γήπεδα του Σχολείου.



Ποδόσφαιρο

Οι προπονητές-γυμναστές του Σχολείου διδάσκουν στα παιδιά τις βασικές τεχνικές του ποδοσφαίρου (ντρίπλα, σουτ, μαρκαρίσματα, πάσα κ.ά.).

Διδάσκοντες

Γ. Κλείδωνας

Σπ. Μαχαίρας

Πρόγραμμα

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ & Α ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ:
Σάββατο, 14:30-15:30

Β-Στ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ:
Παρασκευή, 15:00-16:30

Τα μαθήματα γίνονται στο γήπεδο 5x5 που βρίσκεται στο Ενιαίο Λύκειο Ψυχικού και στο Αθλητικό Κέντρο Γαλατσίου.

Σε περίπτωση βροχής, τα παιδιά παραμένουν στο Σχολείο.

Κολύμβηση

Το Σχολείο συνεργάζεται με το σωματείο ΡΟΗ που δραστηριοποιείται στην εκμάθηση κολύμβησης σε παιδιά σχολικής και προσχολικής ηλικίας. Έμπειροι προπονητές, με την επίβλεψη των γυμναστών του Σχολείου, διδάσκουν στα παιδιά σωστή κολύμβηση και εξειδικεύουν στα στιλ (πρόσθιο, ύπτιο, ελεύθερο και πεταλούδα). Οι μαθητές και οι μαθήτριες συμμετέχουν σε αγώνες και παιχνίδια στο νερό.

Υπεύθυνος του Μαθήματος

Γ. Κλείδωνας

Πρόγραμμα

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ, Α-Β ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ: Δευτέρα & Τετάρτη, 15:00-16:30
Γ-Στ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ: Τρίτη & Πέμπτη, 15:00-16:30

Τα μαθήματα γίνονται στην κλειστή πισίνα ολυμπιακών διαστάσεων του Ο.Α.Κ.Α.

Tennis

Οι γυμναστές/τριες του τμήματος Φυσικής Αγωγής του Σχολείου παρακολουθούν και επιβλέπουν την πρόοδο των μαθητών/τριών που συμμετέχουν στο συγκεκριμένο μάθημα. Τα παιδιά διδάσκονται τις βασικές τεχνικές του tennis από έμπειρους προπονητές.

Υπεύθυνες του μαθήματος

Μ. Βήττα, Ε. Κολυδά

Πρόγραμμα

Α-Β ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ: Δευτέρα & Τετάρτη, 15:15-16:30
Γ-Στ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ: Τρίτη & Πέμπτη, 15:15-16:30

Τα μαθήματα γίνονται στο Δημοτικό Γήπεδο Αντισφαίρισης Ψυχικού.

Στίβος

Οι αθλητές/τριες διδάσκονται τις βασικές τεχνικές των αγωνισμάτων του στίβου (δρόμοι, άλματα κ.ά.) μέσω παιχνιδιών και δραστηριοτήτων που εξασκούν το σώμα και βελτιώνουν τη φυσική κατάσταση των παιδιών.

Διδάσκουσες

Μ. Βήττα
Χ. Βερναρδάκη

Πρόγραμμα

Α-Β ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ:
Τρίτη & Παρασκευή, 15:15-16:30

Γ-Στ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ:
Τετάρτη, 15:15-16:30

Τα μαθήματα γίνονται στον στίβο της Φιλοθέης.

Karate

Στο μάθημα του karate τα παιδιά διδάσκονται τεχνικές τόσο του παραδοσιακού όσο και του αγωνιστικού karate (αυτοάμυνα, ισορροπία, αυτοπεποίθηση, εξάσκηση σώματος & πνεύματος).

Διδάσκων

Χ. Κιτσίκης (Πανευρωπαϊκός Πρωταθλητής Karate - Εκπαιδευτής)

Πρόγραμμα

Γ-Στ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ: Τρίτη & Πέμπτη, 15:15-16:15

Τα μαθήματα γίνονται στο Σχολείο.

Τα **μαθήματα Judo** γίνονται στο χώρο του Σχολείου κάθε Τρίτη, Πέμπτη, Σάββατο, αλλά **δεν** οργανώνονται από το Σχολείο.
Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με το περιεχόμενο των μαθημάτων και για την εγγραφή στο συγκεκριμένο μάθημα απευθύνεστε στον υπεύθυνο δάσκαλο κ. Σ. Ρήγο (τηλ. 6944220689).

Kids Yoga

Η yoga εξασκεί την ισορροπία, τη δύναμη, την αντοχή, τον σωματικό συντονισμό, την ευλυγισία. Αυτές οι ιδιότητες, αφού κατακτηθούν σε σωματικό επίπεδο, υποβοηθούν και τη συναισθηματική ανάπτυξη.
Η yoga δίνει στα παιδιά την ευκαιρία να αναπτυχθούν, να ασκηθούν, να συγκεντρωθούν και να χαλαρώσουν. Για τα παιδιά ηλικίας 9-12 ετών είναι ένας θαυμάσιος τρόπος να βελτιώσουν την αυτοεκτίμηση, την αυτοσυγκέντρωση, τις σχέσεις και τις κινητικές τους ικανότητες, καθώς επίσης να μάθουν να σέβονται το σώμα τους. Είναι διασκεδαστική και εκπαιδευτική με την ευρύτερη έννοια. Είναι κάτι που θα συντροφεύει τα παιδιά σε όλες τους τις δραστηριότητες, στο Σχολείο και στο σπίτι.

Διδάσκουσα

Αλ. Κατσίγερα (πιστοποιημένη δασκάλα yoga)

Πρόγραμμα

Γ-Στ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ: Τετάρτη, 15:15-16:15

Τα μαθήματα γίνονται στο Σχολείο.

3.

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΑ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Μοντέρνος Χορός

Κινητική έκφραση και δημιουργικός χορός που καταλήγουν στην ετήσια παράσταση του τέλους της χρονιάς στο Θέατρο του Σχολείου.

Διδάσκουσα

Π. Ανδρουλή (Παιδαγωγός & Χορογράφος, εξειδικευμένη στη διδασκαλία μικρών παιδιών).

Πρόγραμμα

Γ-Δ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ: Δευτέρα & Πέμπτη, 15:15-16:30
Ε-Στ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ: Τρίτη & Παρασκευή,15:15-16:30

Τα μαθήματα γίνονται στο Σχολείο.

Gymnastics for All

Το Σχολείο συνεργάζεται με το Way Of Life Club! Έμπειροι και καταρτισμένοι γυμναστές με εξειδικευμένες γνώσεις διδάσκουν τα αθλήματα της Ενόργανης, Ρυθμικής, Ακροβατικής Γυμναστικής και Τραμπολίνο. Τα οφέλη, με τον τρόπο που διδάσκεται το μάθημα είναι άμεσα: Βελτίωση φυσικής κατάστασης, στάσης σώματος, αίσθησης χώρου, μυϊκού συστήματος, καλλιέργεια πνεύματος συνεργασίας, ομαδικότητας και τόνωση αυτοπεποίθησης!

Υπεύθυνη Προπονήτρια

Γ. Καρφή (Γυμνάστρια ρυθμικής και ενόργανης γυμναστικής)

Πρόγραμμα

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ, Α-Β ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ:
Τρίτη & Πέμπτη, 15:00-16:30
Γ-Στ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ:
Δευτέρα & Τετάρτη, 15:00-16:30

Τα μαθήματα γίνονται σε μία υπερσύγχρονη αίθουσα 500 τ.μ. στις ολυμπιακές εγκαταστάσεις του Ο.Α.Κ.Α.

Θεατρικό Εργαστήρι

Στο Θεατρικό Εργαστήρι ανακαλύπτουμε τον αυτοσχεδιασμό. Εξασκούμε τις πέντε αισθήσεις μέσα από θεατρικά παιχνίδια. Μαθαίνουμε να γράφουμε μόνοι μας μια ιστορία, να εξερευνούμε το Πού; το Ποιος; το Τι; το Πότε και το Γιατί;
Φτιάχνουμε χαρακτήρες με υλικό τη ζωή τη δική μας και των γύρω μας.
Και στο τέλος της χρονιάς, με αποσκευές όλα αυτά, συνθέτουμε μια παράσταση που μας αφορά και θέλουμε να την μοιραστούμε με τους μεγάλους.

Διδάσκουσα

Όλ. Ποζέλη (Ηθοποιός, Δασκάλα Θεατρικής Αγωγής στο Δημοτικό)

Πρόγραμμα

Δ-Στ Δημοτικού: Τετάρτη, 15:15-16:30

Τα μαθήματα γίνονται στο Σχολείο.

Βιβλιόφιλοι - Παιδική Λέσχη Ανάγνωσης της Σχολής Μωραΐτη

Το πρόγραμμα φιλαναγνωσίας «Βιβλιόφιλοι» απευθύνεται στα παιδιά που αγαπούν τη Λογοτεχνία και έχει στόχο να τους δώσει επιπρόσθετα λογοτεχνικά ερεθίσματα, δουλεύοντας ατομικά αλλά και σε ομάδες, κάνοντας ευφάνταστες δραστηριότητες, δραματοποιήσεις, ασκώντας παράλληλα τη δημιουργική σκέψη και γραφή.
Θα επεξεργαστούμε βιβλία με παιγνιώδη και ευχάριστο τρόπο, θα ανταλλάξουμε απόψεις, θα γελάσουμε διαβάζοντας, θα προβληματιστούμε πάνω σε κείμενα και ιδέες, θα σταθούμε σε ιδιαίτερους τρόπους γραφής και έκφρασης, θα εμπνευστούμε για να συνδημιουργήσουμε πρωτότυπες εργασίες.

Διδάσκων

Κ. Πατσαρός (M.Ed., δάσκαλος του Σχολείου και συγγραφέας)

Πρόγραμμα

Γ-Στ Δημοτικού: Τρίτη, 15:15-16:30

Τα μαθήματα γίνονται στο Σχολείο.

Debate in English

Τα παιδιά της Στ· Δημοτικού εισάγονται στον κόσμο του Debate!
Συζητούν με κανόνες και αναπτύσσουν τα επιχειρήματά τους σε θέματα που αφορούν τη σχολική τους ζωή. Εμβαθύνουν τις γνώσεις τους στην αγγλική γλώσσα, καλλιεργούν την κριτική τους σκέψη και αναπτύσσουν το λόγο τους αλλά και τις επικοινωνιακές τους δεξιότητες.
Τον Ιανουάριο συμμετέχουν στο τουρνουά Debate του Σχολείου μας «The Moraitis Cup» όπου συναγωνίζονται και επιχειρηματολογούν ενάντια σε παιδιά της ηλικίας τους από διαφορετικά σχολεία.
Στο Πανηγύρι του Σχολείου αναδεικνύεται η καλύτερη ομάδα του Σχολείου στο ενδοσχολικό μας τουρνουά!

Διδάσκοντες

Διδάσκοντες: Χ. Μυστακέλης, Τ. Ρομποτή, Μ. Ρούσση

Πρόγραμμα

Στ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ: Τετάρτη, 15:15-16:30

Τα μαθήματα γίνονται στο Σχολείο.

Μαθήματα προετοιμασίας για τις εξετάσεις Γαλλικών και Γερμανικών

Τα Τμήματα Γαλλικών & Γερμανικών του Σχολείου δίνουν τη δυνατότητα στους μαθητές και στις μαθήτριες που θα λάβουν μέρος στις εξετάσεις του Γαλλικού Ινστιτούτου και του Ινστιτούτου ÖSD ή του Ινστιτούτου Goethe να παρακολουθήσουν μαθήματα ενισχυτικής διδασκαλίας που επικεντρώνονται στην προετοιμασία των διπλωμάτων.

Υπεύθυνες των μαθημάτων

Ειρ. Ελευθερίου (Υπεύθυνη του Τμήματος Γαλλικών του Σχολείου)
Χρ. Ρούτνερ (Υπεύθυνη του τμήματος Γερμανικών και Διευθύντρια του Ινστιτούτου ÖSD Ελλάδας).

Πρόγραμμα

Γαλλικά - Επίπεδο Α2, Β1: Τρίτη ή Πέμπτη, 15:10-16:40
Γερμανικά - Επίπεδο Α2: Τρίτη, 15:10-16:40
Γερμανικά - Επίπεδο Β1: Τρίτη & Πέμπτη 15:10-16:40

.

Τα μαθήματα γίνονται στο Σχολείο.

Εργαστήρι Κινέζικης Γλώσσας

Τα παιδιά του δημοτικού διδάσκονται την κινέζικη γλώσσα αλλά και στοιχεία του κινέζικου πολιτισμού. Οι μαθητές και οι μαθήτριες έρχονται σε επαφή με τα ήθη και τα έθιμα της Κίνας μέσα από χειροτεχνίες, κατασκευές κ.ά. Οι προχωρημένοι μαθητές και μαθήτριες έχουν την ευκαιρία να δώσουν εξετάσεις για την απόκτηση διπλώματος στην κινέζικη γλώσσα

Διδάσκουσα

H. Huang (Δασκάλα κινέζικης γλώσσας)

Πρόγραμμα

Beginners: Τρίτη, 15:15-16:30
Intermediate-2ος χρ.: Τετάρτη, 15:15-16:30
Improvers-3ος χρ.: Δευτέρα, 15:15-16:30

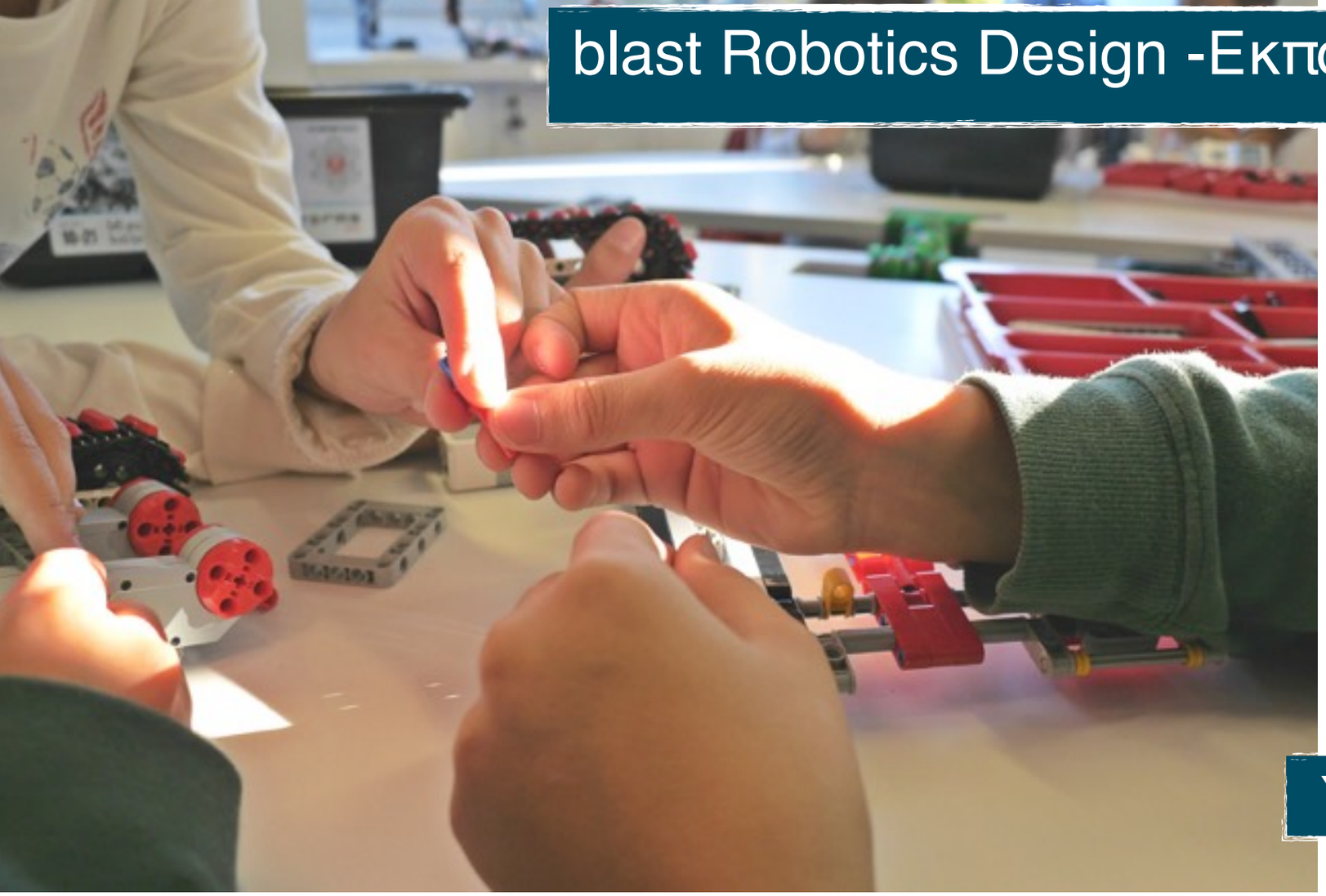
Τα μαθήματα γίνονται στο Σχολείο.

4.

STEM*

*science, technology, engineering, mathematics

blast Robotics Design -Εκπαιδευτική Ρομποτική



Το blast Robotics Design αποτελεί ένα αποκλειστικό πρόγραμμα εκπαιδευτικής ρομποτικής, που συμβάλλει στην κατάκτηση γνώσεων μηχανικής, φυσικής, μαθηματικών, τεχνολογίας και προγραμματισμού. Σε κάθε μάθημα τα παιδιά, χρησιμοποιώντας την κορυφαία πλατφόρμα εκπαιδευτικής ρομποτικής LEGO® MINDSTORMS® και πλήθος τεχνικών εργαλείων, κατασκευών και τεχνολογικών υλικών, καλούνται να δράσουν απολύτως μεθοδικά και ομαδικά προκειμένου να αναλύσουν και να δώσουν τεκμηριωμένες λύσεις σε αποστολές υψηλής πολυπλοκότητας.

Υπεύθυνος μαθήματος

Β. Χρυσανθακόπουλος (Σχεδιαστής εκπαιδευτικής ρομποτικής - Μέλος της επιστημονικής ομάδας εξέλιξης της ρομποτικής πλατφόρμας LEGO® MINDSTORMS®).

Πρόγραμμα

Γ-Στ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ: Δευτέρα ή Τρίτη ή Τετάρτη ή Πέμπτη: 15:15-16:30

(Θα λειτουργήσουν παράλληλα τμήματα προχωρημένων και αρχαρίων)

Τα μαθήματα γίνονται στο Σχολείο, στο χώρο του **Moraitis blast lab.**

blast Junior Robotics - Εκπαιδευτική Ρομποτική για μικρά παιδιά

Το πρόγραμμα blast Junior Robotics εισάγει τα παιδιά στον μαγικό κόσμο της ρομποτικής και του coding με τη χρήση της νέας εισαγωγικής πλατφόρμας στη ρομποτική LEGO® WeDo 2.0. Μέσα από το παιχνίδι με τουβλάκια LEGO®, τα παιδιά θα εξοικειωθούν με τον προγραμματισμό και τους άξονες του STEAM*. Τα παιδιά μαθαίνουν να σκέφτονται, να παρατηρούν και να δημιουργούν ομαδικά, να πειραματίζονται και να ανακαλύπτουν, συνδυάζοντας στις κατασκευές τους μηχανικά και ηλεκτρικά στοιχεία, όπως γρανάζια, άξονες, μοτέρ και αισθητήρες, και να βρίσκουν λύσεις τις οποίες θα έχουν τεκμηριώσει με επιστημονική μεθοδολογία.

Διδάσκοντες

Ν. Μπιρμπάκου, Β. Χρυσανθακόπουλος

Πρόγραμμα

Α-Β ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ:

Δευτέρα ή Τετάρτη ή Πέμπτη, 15:15-16:30

Τα μαθήματα γίνονται στο Σχολείο, στο χώρο του **Moraitis blast lab.**

* science, technology, engineering, art, mathematics

blast Architecture- Αρχιτεκτονική με Lego®

Το πρωτοποριακό πρόγραμμα blast Architecture βασίζεται στις αρχές της αρχιτεκτονικής σύνθεσης. Οι μαθητές και μαθήτριες έρχονται σε επαφή με στοιχεία αρχιτεκτονικής, βιομηχανικού σχεδιασμού, πολεοδομίας, στατικής και αισθητικής αλλά και γενικότερες συνθετικές έννοιες, όπως ο ρυθμός, η ισορροπία ή το concept. Κάθε μάθημα στηρίζεται σε ένα σενάριο, το οποίο τα παιδιά ερμηνεύουν και προτείνουν τη δική τους εκδοχή, αιτιολογώντας τις ιδέες τους. Επιλέγουν τα κατάλληλα υλικά και σχήματα προκειμένου να κατασκευάσουν ένα αντικείμενο, κτήριο ή πόλη, που πληροί συγκεκριμένες προδιαγραφές. Παρουσιάζουν τις προτάσεις τους, τις αξιολογούν και τις βελτιώνουν.

Διδάσκουσα

Μ. Σταμπολή (Αρχιτέκτονας Μηχ. ΕΜΠ - Καθηγήτρια Σχεδίου στο Σχολείο)

Πρόγραμμα

Γ-Στ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ: Παρασκευή, 15:15-16:30

(Θα λειτουργήσουν παράλληλα τμήματα προχωρημένων και αρχαρίων)

Τα μαθήματα γίνονται στο Σχολείο, στο χώρο του **Moraitis blast lab.**

STEM* activities for kids

Το απογευματινό πρόγραμμα δραστηριοτήτων *STEM Activities for kids* για τους μαθητές και τις μαθήτριες της γ· και δ· Δημοτικού περιλαμβάνει τη δημιουργική επίλυση αυθεντικών προβλημάτων και την υλοποίηση κατασκευών μέσα από πρακτικές που αναπτύσσουν την κριτική σκέψη και τη φαντασία. Τα παιδιά θα προσεγγίσουν τις θεματικές μέσα από καθοδηγούμενες διερευνητικές δραστηριότητες με τη χρήση των Μαθηματικών και των αρχών της Τεχνολογίας και της μηχανικής, δηλαδή μέσω της διεπιστημονικής προσέγγισης STEM.

Διδάσκουσα

Β. Σερέπα (B.Sc., M.Sc.Ed., Δασκάλα Φυσικής του Σχολείου)

Πρόγραμμα

Γ-Δ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ: Πέμπτη, 15:15-16:30

Τα μαθήματα γίνονται στην αίθουσα Φυσικής του Σχολείου.

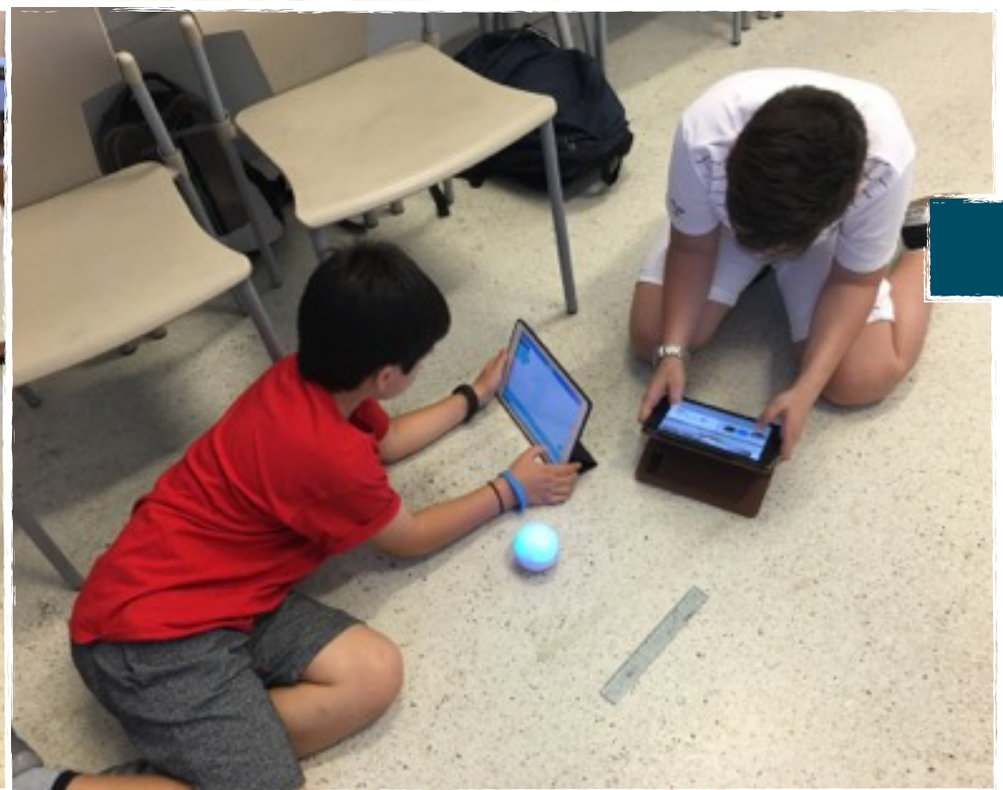
* science, technology, engineering, mathematics

Coding on iPad - Beginners to Pro

Τα παιδιά, κατά τη διάρκεια των μαθημάτων, διδάσκονται τη γλώσσα του προγραμματισμού – ένα εργαλείο για την ανάπτυξη αναλυτικής, δομημένης και κριτικής σκέψης στο Δημοτικό Σχολείο. Μέσα από ομαδικές δραστηριότητες και παιχνίδια, αποκλειστικά σε iPad, θα κατανοήσουν τις τρεις βασικές αρχές του προγραμματισμού (sequence, conditions, loops). Στη συνέχεια θα αναγνωρίζουν, θα διαμορφώνουν και θα επιλύουν προβλήματα χρησιμοποιώντας εργαλεία από προγράμματα που παρέχουν πολύ χρήσιμες γνώσεις.

Διδάσκων

Π. Κακαλέτρης, (M.Ed. in ICT in Education, Δάσκαλος, Υπεύθυνος Νέων Τεχνολογιών στο Δημοτικό της Σχολής Μωραΐτη)



Πρόγραμμα

Γ-Στ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ: Τρίτη, 15:15-16:30.

(Θα λειτουργήσουν παράλληλα τμήματα προχωρημένων και αρχαρίων)

Τα μαθήματα γίνονται στο Σχολείο.

CAPTAIN

5.

ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΦΑΓΗΤΟ - ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΜΕΛΕΤΗ

Μεσημεριανό Φαγητό

Στα παιδιά που παραμένουν στο Σχολείο, μετά το τέλος του σχολικού προγράμματος, για τις απογευματινές δραστηριότητες **πλην των αθλητικών**, σερβίρεται, εάν το επιθυμούν, μεσημεριανό γεύμα (14:50-15:15 περίπου) στην τραπεζαρία του Σχολείου. Αυτό μπορούν να το φέρνουν από το σπίτι σε ειδικό σκεύος για να ζεσταίνεται στο Σχολείο είτε να παρέχεται από το Σχολείο με μια μικρή επιβάρυνση.
Τα γεύματα που θα παρέχει το Σχολείο έχουν καταρτιστεί από ειδικό διατροφολόγο-διαιτολόγο με τις καλύτερες πρώτες ύλες ώστε να πληρούν όλες τις προϋποθέσεις σωστής, ισορροπημένης και υγιεινής διατροφής.
Αποτελούνται από βασικό πιάτο, σαλάτα, ψωμί και φρούτο. Το μενού αποστέλλεται κάθε μήνα με e-mail.
Όσα παιδιά συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες μπορούν να φάνε κάτι ελαφρύ στο δεύτερο διάλειμμα ή στο σχόλασμα από την καντίνα του Σχολείου ή το σπίτι.

Υπεύθυνες για το μεσημεριανό φαγητό

Ι. Κατσίμπρα & Β. Καραγεώργου (Δασκάλες στο Δημοτικό)

Απογευματινή Μελέτη

Την απογευματινή μελέτη εποπτεύει δάσκαλος/δασκάλα του Σχολείου. Ο ρόλος του/της κατά τη μελέτη είναι κυρίως εποπτικός και φροντίζει ώστε τα παιδιά να αξιοποιούν με τον καλύτερο τρόπο το χρόνο τους. Ο αριθμός των μαθητών/τριών δεν ξεπερνά τους/τις 15 ανά τάξη. Σε περίπτωση περισσότερων παιδιών, θα δημιουργηθούν παραπάνω τμήματα. Στις τάξεις α· και β· Δημοτικού, που τα καθήκοντα για το σπίτι είναι πολύ περιορισμένα, τα παιδιά θα παρακολουθούν πρόγραμμα δημιουργικής απασχόλησης.
Ο βαθμός ολοκλήρωσης των μαθημάτων της ημέρας για τις άλλες τάξεις του Δημοτικού εξαρτάται από την ηλικία και τη δουλειά που έχει δοθεί για το σπίτι αλλά και από τους ρυθμούς του κάθε παιδιού.

Υπεύθυνος Μελέτης

Α. Καραχρήστος (Δάσκαλος στο Δημοτικό)

6.

ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ - Η ΧΟΡΩΔΙΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

Συμμετοχή στις σχολικές ομάδες

Τα απογεύματα της Τρίτης, γυμναστές και γυμνάστριες του Σχολείου προπονούν την ομάδα στίβου για τους μαθητές και τις μαθήτριες της γ·και δ·Δημοτικού που θα συμμετέχουν στους αγώνες που διοργανώνει κάθε χρόνο ο Α.Σ.Ι.Σ.

Προπονητές

Κ. Αϊβαλιώτης, Χ. Βερναδάκη, Α. Ιακωβίδου, Σπ. Μαχαίρας

Τα απογεύματα της Πέμπτης, το Τμήμα Φυσικής Αγωγής του Σχολείου οργανώνει τις ομάδες Basket (αγοριών & κοριτσιών), Handball & Volley οι οποίες μετέχουν σε διασχολικά, πανελλήνια και άλλα πρωταθλήματα και απευθύνονται στους μαθητές/τριες της στ· δημοτικού.

Ομάδα Basket αγοριών: Α. Ζάγκας

Ομάδα Basket κοριτσιών: Β. Χατζάτογλου

Ομάδα Handball αγοριών: Κ. Αϊβαλιώτης

Ομάδα Volley αγοριών: Κ. Παπακωνσταντίνου

Η χορωδία του Σχολείου

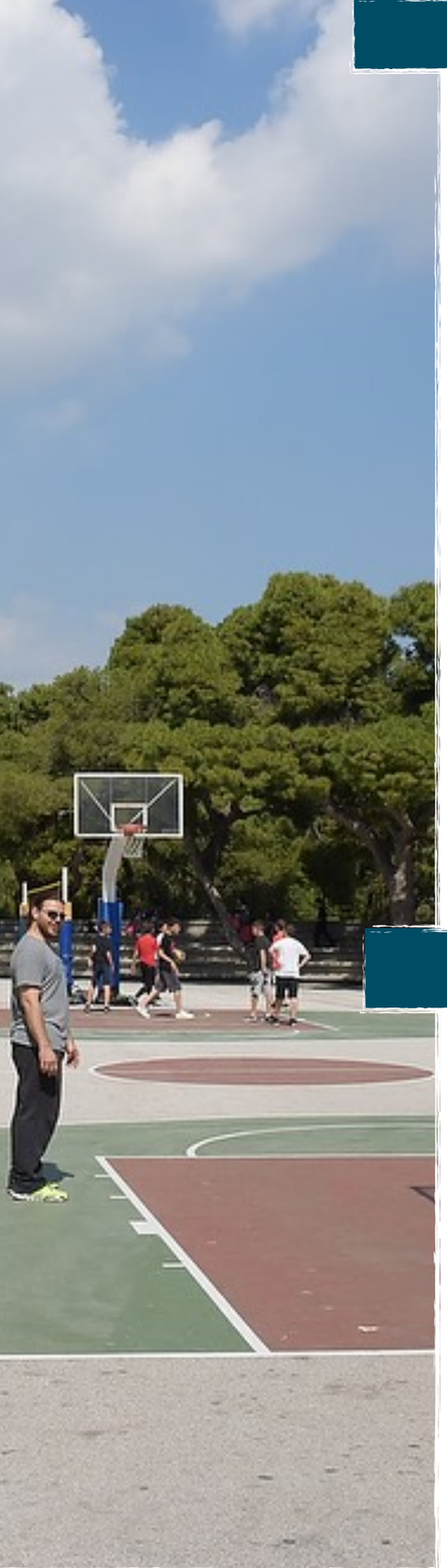
Τα απογεύματα της Δευτέρας και της Πέμπτης, τα παιδιά της ε· και στ· Δημοτικού μπορούν να συμμετέχουν στη Χορωδία του Σχολείου. Η Χορωδία, που απαρτίζεται από αγόρια και κορίτσια του Δημοτικού και του Γυμνασίου, συμμετέχει σε όλες τις πολιτιστικές εκδηλώσεις του Σχολείου ερμηνεύοντας μουσικά κομμάτια ελληνικού και διεθνούς ρεπερτορίου.
Τη διεύθυνση της Χορωδίας έχει ο Βαλέρυ Ορέσκιν και τη μουσική επιμέλεια ο Γ. Αντωνόπουλος.

Υπεύθυνη Χορωδίας

Χρ. Ρούτνερ (Υπεύθυνη του τμήματος Γερμανικών και Διευθύντρια του Ινστιτούτου ÖSD Ελλάδας)

7.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



Εγγραφή στο πρόγραμμα

Η εγγραφή ενός παιδιού στο πρόγραμμα απογευματινών μαθημάτων γίνεται ηλεκτρονικά. Για οποιαδήποτε πληροφορία μπορείτε να επικοινωνείτε με την κ. Μ. Λοσίδου (κεντρική γραμματεία, τηλ. 210 6795000). Με την εγγραφή καταβάλλετε στο ταμείο την πρώτη δόση των διδάκτρων, η οποία δεν επιστρέφεται σε περίπτωση ακύρωσης. Η εγγραφή έχει ισχύ μόνο με την προκαταβολή. Οποιαδήποτε άλλη συνεννόηση ή κράτηση θέσης είναι άκυρη. Αν υπάρχει οφειλή από περασμένο έτος, δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί η εγγραφή πριν από την εξόφλησή της. Για την ομαλή λειτουργία του απογευματινού προγράμματος η συμμετοχή των παιδιών στα απογευματινά μαθήματα της επιλογής τους επιτρέπεται από την επόμενη ημέρα της εγγραφής τους. Οι μαθητές/τριες την ημέρα της εγγραφής τους δεν συμμετέχουν στο απογευματινό μάθημα που έχουν επιλέξει.

Οι θέσεις είναι περιορισμένες και τηρείται αυστηρή σειρά προτεραιότητας. Το μάθημα είναι δυνατόν να ακυρωθεί σε περίπτωση που δεν έχει συμπληρωθεί ο ελάχιστος αριθμός συμμετοχών.

Λειτουργία απογευματινών μαθημάτων

Τα απογευματινά μαθήματα ξεκινούν στις 15:15 και ολοκληρώνονται στις 16:30, εκτός από τις περιπτώσεις όπου αναφέρεται κάτι διαφορετικό (βλ. Πρόγραμμα). Τα παιδιά του μικρού Δημοτικού που συμμετέχουν σε απογευματινές δραστηριότητες παραμένουν σε συγκεκριμένο χώρο του Σχολείου υπό την εποπτεία δασκάλου ή δασκάλας του Δημοτικού μέχρι την ώρα έναρξης των μαθημάτων τους. Τα παιδιά του μεγάλου Δημοτικού περιμένουν στο γήπεδο του Σχολείου υπό την εποπτεία γυμναστών/τριών. Μετά τα απογευματινά μαθήματα οι γονείς/κηδεμόνες ή/και συνοδοί των παιδιών, που δεν χρησιμοποιούν σχολικά λεωφορεία, μπορούν να τα παραλαμβάνουν, αποκλειστικά, από το χώρο του Σχολείου (όχι από το περίπτερο, το δασάκι ή την πλατεία Καμάρα).

Κατά τις ημέρες που βρέχει τα απογευματινά μαθήματα πραγματοποιούνται κανονικά με τροποποιημένο πρόγραμμα, όποτε χρειάζεται. Τα παιδιά όλων των τμημάτων του basket, του volley και των άλλων αθλημάτων που πραγματοποιούνται στο Σχολείο συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες στους στεγασμένους χώρους του Σχολείου. Τα παιδιά που συμμετέχουν στο τμήμα του tennis παρακολουθούν θεωρητικά μαθήματα σε στεγασμένο χώρο στα γήπεδα του Ψυχικού. Τα παιδιά που συμμετέχουν στα τμήματα του στίβου και της κολύμβησης ακολουθούν κανονικά το πρόγραμμα των δραστηριοτήτων τους σε στεγασμένο χώρο στα γήπεδα της Φιλοθέης, του Ψυχικού και στο Κλειστό Κολυμβητήριο του Ο.Α.Κ.Α. αντίστοιχα. Τα παιδιά που συμμετέχουν στο ποδόσφαιρο, τέλος, παρακολουθούν ποδοσφαιρικούς αγώνες όπου συζητούν ζητήματα τακτικής σε τάξεις του Σχολείου.

Όταν το Σχολείο είναι κλειστό, δεν πραγματοποιούνται απογευματινά μαθήματα.

Απουσία από τα απογευματινά μαθήματα

Σε περίπτωση αδικαιολόγητης απουσίας από τα απογευματινά μαθήματα -ειδικά όταν ένα παιδί έχει παρακολουθήσει το πρωινό πρόγραμμα του Σχολείου- επιβάλλεται να ειδοποιείτε τη γραμματεία του Δημοτικού, τηλεφωνικά ή μέσω του τετραδίου συνεργασίας. Τα χαμένα μαθήματα μπορούν να αναπληρωθούν κατόπιν συνεννόησης με την κ. Μ. Λοσίδου, (κεντρική γραμματεία, τηλ. 210-6795000).

Υπεύθυνος Απογευματινού Κύκλου Μαθημάτων:
Α. Βασιλόπουλος (τηλ. 2106795025).

Αθλητικές δραστηριότητες:
Κ. Πολύζος (τηλ. 210-6795051)

Πρόγραμμα Απογευματινού Κύκλου Μαθημάτων ανά Δραστηριότητα

Αθλητικές Δραστηριότητες

δραστηριότητα	ημέρες	ώρες	δίδακτρα/έτος
Basket α·& β·Δημοτικού	Σάββατο	11:00 -12:00	€250
Basket γ·& δ·Δημοτικού	Δευτέρα & Τετάρτη	15:15 - 16:30	€250/€430*
Basket ε·& στ·Δημοτικού	Τρίτη & Παρασκευή	15:15 - 16:30	€250/€430*
Volley γ·& δ·Δημοτικού	Δευτέρα & Τετάρτη	15:15 - 16:30	€250/€420*
Volley ε·& στ·Δημοτικού	Τρίτη & Παρασκευή	15:15 - 16:30	€250/€420*
Ποδόσφαιρο Νηπιαγωγείο & α· Δημοτικού	Σάββατο	14:30 - 15:30	€400
Ποδόσφαιρο β·-στ· Δημοτικού	Παρασκευή	15:15 - 16:30	€400
Κολύμβηση Νηπιαγωγείο, α·& β· Δημοτικού	Δευτέρα & Τετάρτη	15:00 - 16:30	€300/€510*
Κολύμβηση γ·-στ· Δημοτικού	Τρίτη & Πέμπτη	15:00 - 16:30	€300/€510*
Tennis α·& β·Δημοτικού	Δευτέρα & Τετάρτη	15:15 - 16:30	€300/€510*
Tennis γ·-στ· Δημοτικού	Τρίτη & Πέμπτη	15:15 - 16:30	€300/€510*
Στίβος α·& β· Δημοτικού	Τρίτη & Παρασκευή	15:15 - 16:30	€200/€390*
Στίβος γ·-στ· Δημοτικού	Τετάρτη	15:15 - 16:30	€200
Karate γ·-στ· Δημοτικού	Τρίτη & Πέμπτη	15:15 - 16:15	€250/€480*
Kids Yoga γ·-στ· Δημοτικού	Τετάρτη	15:15 - 16:15	€320

***μία ημέρα/δύο ημέρες**

Καλλιτεχνικά, Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες

δραστηριότητα	ημέρες	ώρες	δίδακτρα/έτος
Μοντέρνος Χορός γ·& δ·Δημοτικού	Δευτέρα & Πέμπτη	15:15 - 16:30	€350/€590*
Μοντέρνος Χορός ε·& στ·Δημοτικού	Τρίτη & Παρασκευή	15:15 - 16:30	€350/€590*
Gymnastics for all Νηπιαγωγείο, α· & β· Δημοτικού	Τρίτη & Πέμπτη	15:00 - 16:30	€550
Gymnastics for all γ·-στ· Δημοτικού	Δευτέρα & Τετάρτη	15:00 - 16:30	€300/€550*
Θεατρικό Εργαστήρι δ·-στ· Δημοτικού	Τετάρτη	15:15 - 16:30	€200
Βιβλιόφιλοι-Λέσχη Ανάγνωσης Σχολής Μωραΐτη γ·-στ· Δημοτικού	Τρίτη	15:15 - 16:30	€200
Debate in English στ·Δημοτικού	Τετάρτη	15:15 - 16:30	€250
Ενισχυτικά Μαθήματα Γαλλικής & Γερμανικής Γλώσσας	Τρίτη ή/και Πέμπτη (αναλόγως με το τμήμα)	15:15 - 16:30	€370/€740*
Εργαστήρι Κινέζικης Γλώσσας γ·-στ·Δημοτικού	Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη (αναλόγως με το τμήμα)	15:15 - 16:30	€420

***μία ημέρα/δύο ημέρες**

STEM science, technology, engineering, mathematics

δραστηριότητα	ημέρες	ώρες	δίδακτρα/έτος
blast Robotics Design - Εκπαιδευτική Ρομποτική γ΄-στ΄Δημοτικού	Δευτέρα ή Τρίτη ή Τετάρτη ή Πέμπτη	15:15 - 16:30	€500
blast Junior Robotics - Εκπαιδευτική Ρομποτική α΄ & β΄ Δημοτικού	Δευτέρα ή Τετάρτη ή Πέμπτη	15:15 - 16:30	€480
blast Architecture - Αρχιτεκτονική με LEGO γ΄-στ΄Δημοτικού	Παρασκευή	15:15 - 16:30	€400
STEM activities for kids γ΄& δ΄Δημοτικού	Πέμπτη	15:15 - 16:30	€360
Coding on iPad - Beginners to Pro γ΄-στ΄Δημοτικού	Τρίτη	15:15 - 16:30	€360

Μελέτη & Φαγητό

Μελέτη				
μία μέρα	δύο μέρες	τρεις μέρες	τέσσερις μέρες	κάθε μέρα
€140/χρόνο	€280/χρόνο	€420/χρόνο	€560/χρόνο	€680/χρόνο
Φαγητό				
μία μέρα	δύο μέρες	τρεις μέρες	τέσσερις μέρες	κάθε μέρα
€190/χρόνο	€380/χρόνο	€560/χρόνο	€750/χρόνο	€930/χρόνο

Ημερήσιο Πρόγραμμα

Νηπιαγωγείο, α΄& β΄Δημοτικού

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Κολύμβηση Νηπιαγωγείο, α΄& β΄ Δημοτικού 15:00-16:30		**Κολύμβηση** Νηπιαγωγείο, α΄& β΄ Δημοτικού 15:00-16:30		
Tennis α΄& β΄ Δημοτικού 15:15-16:30		**Tennis** α΄& β΄ Δημοτικού 15:15-16:30		**Ποδόσφαιρο** β΄ Δημοτικού 15:00-16:30
	Στίβος α΄& β΄ Δημοτικού 15:15-16:30			**Στίβος** α΄& β΄ Δημοτικού 15:15-16:30
	Gymnastics for all Νηπιαγωγείο, α΄& β΄ Δημοτικού 15:00-16:30		**Gymnastics for all** Νηπιαγωγείο, α΄& β΄ Δημοτικού 15:00-16:30	
blast Junior Robotics α΄-β΄ Δημοτικού 15:15 16:30		**blast Junior Robotics** α·-β· Δημοτικού 15:15 16:30	**blast Junior Robotics** α·-β· Δημοτικού 15:15 16:30	

Δραστηριότητες το Σάββατο	
Basket α΄& β΄ Δημοτικού 11:00-12:00	**Ποδόσφαιρο** Νηπιαγωγείο, α΄ Δημοτικού 14:30-15:30

γ΄ - στ΄ Δημοτικού

Αθλητικές Δραστηριότητες

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Basket γ΄& δ΄ Δημοτικού 15:15-16:30	**Basket** ε΄& στ΄ Δημοτικού 15:15-16:30	**Basket** γ΄& δ΄ Δημοτικού 15:15-16:30		**Basket** ε΄& στ΄ Δημοτικού 15:15-16:30
Volley γ΄& δ΄ Δημοτικού 15:15-16:30	**Volley** ε΄& στ΄ Δημοτικού 15:15-16:30	**Volley** γ΄& δ΄ Δημοτικού 15:15-16:30		**Volley** ε΄& στ΄ Δημοτικού 15:15-16:30
	Σχολική ομάδα Στίβου γ΄-δ΄ Δημοτικού 15:00-16:30		**Σχολικές Ομάδες** στ΄ Δημοτικού 15:15-16:30	**Ποδόσφαιρο** γ΄-στ΄ Δημοτικού 15:00-16:30
	Κολύμβηση γ΄-στ΄ Δημοτικού 15:00-16:30		**Κολύμβηση** γ΄-στ΄ Δημοτικού 15:00-16:30	
	Tennis γ΄-στ΄ Δημοτικού 15:15-16:30		**Tennis** γ΄-στ΄ Δημοτικού 15:15-16:30	
		Στίβος γ΄-στ΄ Δημοτικού 15:15-16:30		
		Kids Yoga γ΄-στ΄ Δημοτικού 15:15-16:15		
	Karate γ΄-στ΄ Δημοτικού 15:15-16:15		**Karate** γ΄-στ΄ Δημοτικού 15:15-16:15	

γ΄ - στ΄ Δημοτικού

Καλλιτεχνικά-Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Μοντέρνος χορός γ·& δ· Δημοτικού 15:15-16:30	**Μοντέρνος χορός** ε·& στ· Δημοτικού 15:15-16:30		**Μοντέρνος χορός** γ·& δ· Δημοτικού 15:15-16:30	**Μοντέρνος χορός** ε·& στ· Δημοτικού 15:15-16:30
Gymnastics for all γ·-στ· Δημοτικού 15:00-16:30		**Gymnastics for all** γ·-στ· Δημοτικού 15:00-16:30		
Πρόβες χορωδίας του Σχολείου ε·& στ· Δημοτικού 15:15-16:30			**Πρόβες χορωδίας του Σχολείου** ε·& στ· Δημοτικού 15:15-16:30	
	Γαλλικά (Α2, Β1), Γερμανικά (Β1) 15:15-16:30	**Θεατρικό εργαστήρι** δ·- στ· Δημοτικού 15:15-16:30	**Γαλλικά - Γερμανικά (Α2, Β1)** 15:15-16:30	
	Βιβλιόφιλοι γ·-στ· Δημοτικού 15:15-16:30	**Debate** στ· Δημοτικού 15:15-16:30		
Εργαστήρι κινέζικης γλώσσας 3η χρονιά 15:15-16:30	**Εργαστήρι κινέζικης γλώσσας** Αρχάριοι 15:15-16:30	**Εργαστήρι κινέζικης γλώσσας** 2η χρονιά 15:15-16:30		

STEM science, technology, engineering, mathematics

blast Robotics Design - Εκπ. Ρομποτική γ·-στ· Δημοτικού 15:15-16:30	**blast Robotics Design - Εκπ. Ρομποτική** γ·-στ· Δημοτικού 15:15-16:30	**blast Robotics Design - Εκπ. Ρομποτική** γ·-στ· Δημοτικού 15:15-16:30	**blast Robotics Design - Εκπ. Ρομποτική** γ·-στ· Δημοτικού 15:15-16:30	**blast Architecture - Αρχιτεκτονική με LEGO** γ·-στ· Δημοτικού 15:15-16:30
	Coding on iPad- Beginners to Pro γ·-στ· Δημοτικού 15:15-16:30		**STEM Activities for kids** γ·-δ· Δημοτικού 15:15-16:30	

Δρομολόγια - Μετακινήσεις

Κάθε μέρα, εκτός Σαββάτου και Κυριακής, στις 16:45, αναχωρούν από το Σχολείο λεωφορεία που ακολουθούν συγκεκριμένα δρομολόγια (άξονες).
Σε περίπτωση που κάποιο παιδί δεν είναι γραμμένο στα σχολικά δρομολόγια του πρωινού προγράμματος υπάρχει επιβάρυνση 200€ για όλο το χρόνο ανεξάρτητα από πόσες ημέρες θα χρησιμοποιεί το σχολικό λεωφορείο του απογευματινού κύκλου.
Όσον αφορά τις δραστηριότητες που γίνονται στο Ψυχικό, στη Φιλοθέη ή στο Ο.Α.Κ.Α. οι γονείς μπορούν να παραλαμβάνουν τα παιδιά τους, αν θέλουν, κατευθείαν από εκεί κατόπιν συνεννόησης με τη γραμματεία του Δημοτικού ή και τους υπεύθυνους γυμναστές/τριες. Σε διαφορετική περίπτωση τα παιδιά θα επιστρέφουν στο Σχολείο.

Απογευματινοί Άξονες Δρομολογίων

1. Από το Σχολείο προς το κέντρο από τις οδούς: Κηφισίας – Βασ. Σοφίας – Δορυλαίου (Αμερικάνικη Πρεσβεία) – Δεινοκράτους – Πατρ. Ιωακείμ – Πλ. Κολωνακίου – Βασ. Σοφίας – Σύνταγμα – Βασ. Αμαλίας – Βασ. Όλγας – Βασ. Κωνσταντίνου.
2. Από το Σχολείο προς τα βόρεια προάστια από τις οδούς: Κηφισίας – Μουσών – Χαρ. Τρικούπη - Ξενίας – Ελευθερώτριας – Πλάτωνος – Παλαιολόγου – Ρόδων – Διονύσου – Θησέως.
3. Από το Σχολείο προς τη Φιλοθέη και το Χαλάνδρι από τις οδούς: Διαμαντίδου – Νικ. Λύτρα – Θεοτόκη – 25ης Μαρτίου – Κύπρου – Αγ. Φιλοθέης – Βενιζέλου – Καποδιστρίου – Σολωμού – Βασ. Γεωργίου – Λ. Πεντέλης.
4. Από το Σχολείο προς τον Χολαργό από τις οδούς: Τζαβέλλα – Ξάνθου – Λεωφ. Μεσογείων – Περικλέους – 25ης Μαρτίου – Εθν. Αμύνης – Ελλησπόντου – Μακεδονίας – Νεαπόλεως – Πελοποννήσου – Ελβετίας – Αγ. Ιωάννου.
5. Από το Σχολείο προς τα νότια προάστια: Νέα Σμύρνη – Π. Φάληρο – Γλυφάδα – Βουλιαγμένη.

(Δείτε εδώ τους απογευματινούς άξονες των δρομολογίων στο χάρτη).