

# Παραγωγή σαπουνιού

...σε 7 απλά στάδια:

1. Ρίχνουμε (με όλες τις σχετικές προφυλάξεις) σταδιακά την καυστική σόδα (150 ml) στο νερό. (350γρ.) ανακατεύοντας συνεχώς για να διαλυθεί σε αυτό. Η θερμοκρασία του διαλύματος ανεβαίνει!
2. (όταν η θερμοκρασία των δύο υγρών είναι περίπου 32°C) ρίχνουμε σταδιακά το λάδι (1500γρ.) στο διάλυμα νερού-σόδας ανακατεύοντας συνεχώς.
3. Προσθέτουμε λίγες σταγόνες από τα αιθέρια έλαια της επιλογής μας.
4. (προαιρετικά) προσθέτουμε λάδι καρύδας (ποσότητα 6% στο σύνολο του μίγματος).

# Παραγωγή σαπουνιού

...σε 7 απλά στάδια:

5. Όταν «δέσει» το μίγμα το ρίχνουμε στο καλούπι και το τυλίγουμε με πετσέτες\πανιά για να κρυώσει αργά.
6. Μετά από 48 ώρες μπορούμε να το κόψουμε σε πλάκες (σαπουνιού).
7. Αποθηκεύουμε σε σκοτεινό, καλά αεριζόμενο χώρο – χωρίς να σκονίζεται- τουλάχιστον για 1,5 -2 μήνες. ΔΕΝ το χρησιμοποιούμε νωρίτερα!

*Η κρούστα σόδας που μπορεί να έχει σχηματιστεί επάνω του, πρέπει να αφαιρεθεί. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί στη γενική καθαριότητα του σπιτιού.*

**ΠΡΟΣΟΧΗ 1:** Η καυστική σόδα πρέπει να αναμιχθεί σταδιακά στο νερό και ΟΧΙ ΤΟ ΑΝΤΙΘΕΤΟ (δηλαδή δεν πρέπει να ρίξουμε το νερό πάνω στη σόδα γιατί μπορεί να προκληθεί έκρηξη!!)

**ΠΡΟΣΟΧΗ 2:** Προκειμένου να μην εισπνεύσουμε τις αναθυμιάσεις, η ανάμιξη της καυστικής σόδας στο νερό πρέπει να γίνει σε ανοιχτό-αεριζόμενο χώρο με όλες τις σχετικές προφυλάξεις (μάσκες-χοντρά γάντια (όχι πλαστικά!)).

**ΠΡΟΣΟΧΗ 3:** Τα αιθέρια έλαια είναι ιδιαιτέρως συμπυκνωμένα. Πρέπει να χρησιμοποιούνται με φειδώ γιατί αλλιώς αυξάνονται οι κίνδυνοι για ερεθισμό του δέρματος.

**ΣΗΜΕΙΩΤΕΟ 1:** Είναι πολύ σημαντικό η ανάμιξη του μίγματος νερού-σόδας με το ελαιόλαδο να γίνει όταν ΚΑΙ τα δύο υγρά θα έχουν την ίδια -σχετικά χαμηλή- θερμοκρασία, παρόμοια περίπου με αυτή του ανθρώπινου σώματος (30°-35°C). Εκτός των άλλων, σε αυτή τη θερμοκρασία τα αιθέρια έλαια θα διατηρήσουν το άρωμά τους (σε θερμοκρασίες μεγαλύτερες των 40°C εξασθενεί σημαντικά το άρωμά τους).

**ΣΗΜΕΙΩΤΕΟ 2:** Έχετε πρόχειρο ξύδι. Σε περίπτωση που πέσει κατά λάθος κάπου το διάλυμα της καυστικής σόδας ρίξτε ξύδι (οξύ) για να το εξουδετερώσει.



# Παραγωγή σαπουνιού (ψυχρή μέθοδος)

